

學生事務處  
學生心理輔導中心  
97 年度「精實專案」第 2 次工作會議紀錄

- 壹、會議時間：97 年 01 月 30 日（三）上午 09：30 紀錄：林智偉
- 貳、會議地點：本中心二樓會議室
- 參、會議主席：沈瓊桃主任
- 肆、出席人員：王彩鳳老師、郭碧雲老師、王聯慧老師、陳一蓉老師、潘彬彬老師、林智偉組員、段亞新老師、朱啟丹老師、朱龍祥老師、陳嘉桓老師、吳郁芬老師、連玉如老師（請假）
- 伍、討論事項：**本中心院系輔導工作之第 1 學期執行檢討【如附】與第 2 學期之未來展望，提請討論。（提案人：沈主任）**
- 決議：（一）第 2 學期請各院輔導老師加強辦理輔導活動（至少一場）。
- （二）可透過各院系之電子報宣傳本中心學院輔導內容，第 2 學期另向計中情商可否增加重要校內訊息之電子信以加強宣傳。
- （三）請主動與各系主任聯繫使了解本中心的這項服務，第 2 學期每人至少聯繫三個科系。
- （四）檢附執行成果提供同仁檢視，若需增補請逕洽智偉。
- 陸、散會（10:00）

◎ 96 學年度「學院輔導活動」執行成果：

- A. 96 年 10 月 17 日於電信所所長時間由段亞新心理師主講「壓力與自我」約 60 人參與，同時兼具宣傳本中心之效果，值得繼續推展。
- B. 電機學系系主任時間輔導講座：  
(A)96 年 11 月 27 日由段亞新心理師主講「生涯發展的關鍵能力」  
(B)96 年 12 月 4 日由段亞新心理師及吳幸芳實習心理師主講「不委屈自己，不傷害對方—談自我肯定的溝通」。  
(C)96 年 12 月 11 日由段亞新心理師及吳幸芳實習心理師主講「如何進入別人的世界—談傾聽與同理」  
(D)績效：前 3 場講座參與人數共約 90 人，電機學系學生於系館藉由中午用餐時間吸收心理衛生觀念。
- C. 96 年 12 月 27 日由段亞新心理師辦理電機一之班級悲傷輔導，講述「悲傷反應與調適」。約 70 人參與；對於師生有一沈澱自己、分享彼此的機會與儀式，並瞭解一般的悲傷反應及調適。
- D. 96 年 12 月 31 日生醫電子與資訊學研究所輔導講座，由段亞新心理師主講「壓力與情緒調適」主題。約 50 人參與。
- E. 96 年 11 月 21 日文學院外文系「靠近你的心—導師如何協助導生」講座由連玉如心理師主講，約 12 人參與。
- F. 96 年 12 月 7 日工學院機械系 12 月份「生涯規劃」演講，由林怡慧心理師主講，約 70 人參與。
- G. 96 年 12 月 21 日生命科學院聯繫心理衛教「兩性溝通—認識愛情中的溝通姿態」演講，由林怡慧心理師主講，約 50 人參與。
- H. 96 年 3 月 26 日材料科學與工程研究所「如何提昇 EQ？」演講，本中心郭碧雲老師應所長邀請，於電機館為材料所碩博班學生直主講，約 123 人參與。

◎ 96 年學院輔導個案管理：針對各學院轉介之個案進行個管工作

- (1) 醫學院 3 位：因違反校規、對所上不滿有向校方陳情抗議
- (2) 理學院 9 位：因自我傷害、學業困難、騷擾等。
- (3) 電資學院 16 位：因自我傷害、學業困難、悲傷輔導、偷竊、騷擾等。

- (4) 管理學院 3 位：因疑似精神疾病。
- (5) 生農學院 5 位：因跳樓,休學,竊盜傷害,哀傷,導生關係等
- (6) 工學院：3 人，因學業休退學問題、自殺、憂鬱症。
- (7) 生科院：3 人，因人際糾紛、疑似性騷擾、休學問題。
- (8) 進修推廣部 2 位：因違反校規