

學生心理輔導中心 96 年度「精實專案」第 3 次工作會議 紀錄

會議時間：96 年 10 月 03 日（三）上午 09：30

記錄：林智偉

會議地點：本中心二樓會議室

會議主席：沈瓊桃主任

出席人員：王彩鳳老師、郭碧雲老師、王聯慧老師、陳一蓉老師、潘彬彬老師、連玉如老師、段亞新老師、朱啟丹老師、朱龍祥老師、陳嘉桓老師、吳郁芬老師、林智偉組員

壹、前次會議決議事項檢討（略）

貳、討論事項：

一、本中心精實專案之學院輔導活動宣傳事宜，有關提供全校電子訊息內容提請討論。（提案人：林智偉）

說明：1. 前次工作會議確立學院輔導提供之服務項目以促進初級預防工作。

2. 為廣為宣傳以提供各學院申請之訊息是否適當。

決議：電子信與申請須知內容酌修如附件。

參、臨時動議：（無）

附件

計算機及資訊網路中心校內訊息轉送服務

委託單位： 學生事務處 學生心理輔導中心

委託人： 林智偉

聯絡電話： 33662181#15

「校內訊息發送」學生心理輔導中心之學院輔導老師聯絡方式及輔導活動申請須知

各位老師、同學們好！

學生心理輔導中心為加強各學院（系、所）之輔導，本學年度仍將由 7 位具有專業證照之專任心理師擔任各學院之輔導老師，另有 4 位資源教室之專任老師輔導各學院之身心障礙學生，以提供個別學生所需之輔導協助，敬請多予留意關懷學生狀況，如發現需諮商輔導之協助，請參閱附加檔案之輔導老師聯繫方式。

另外 96 學年度起，本中心為協助各院系所師長促進學生的心理健康以及自我管理，更加強初級預防工作藉以推廣校園心理衛生教育的服務，將提供「學院（系、所）輔導」活動之申請，期望透過輔導活動能與師生分享心理健康與自我照顧的方法。該活動主題包含生涯發展、人際、感情、家庭、學習、情緒、壓力困擾等，將以「主題式講座」、「心理衛生議題的交流和討論」或其他型式進行。

考量期中、期末為本校個別諮商需求量較大之時段，前項「學院輔導」活動請於各學期開學後 1 個內提出（本學期因試辦展延 96 年 11 月 30 日前），並將依申請時間之先後順序為準，以每位學院輔導老師，每學期配合辦理 2 場為原則。歡迎大家和我們一同舉辦喔！請協調由導師擔任窗口填送申請表（如附件）後聯繫本中心或逕洽貴院之輔導老師，共同建置本校健康良好之心理衛生環境！

詳情請參閱附加檔案。

學生心理輔導中心 敬啓

臺灣大學 學生心理輔導中心 各學院輔導老師聯絡表

輔 導 老 師	輔 導 學 院	
段 亞 新 3366-2181 或 2182 分 機 : 1 4	理 學 院 (含 7 系 9 所)	數學系、物理系、化學系、地質系、心理系、地理環境系、大氣系、海洋所、天文所
	電 機 資 訊 學 院 (含 2 系 7 所)	電機系、資工系、光電所、電信所 電子所、網路與多媒體研究所、生醫電子與資訊學研究所
王 彩 鳳 3366-2181 或 2182 分 機 : 2 5	工 學 院 (含 5 系 11 所)	土木系、機械系、化工系、工科海洋系、材料系、 環工所、應力所、城鄉所、工工所、醫工所、高分子科學與工程學研究所
	生 命 科 學 院 (含 2 系 7 所)	生命科學系、生化科技系、動物所、植物所、分子與細胞生物學研究所 生態所、漁科所、生化所、微生物與生化學研究所
陳 一 蓉 3366-2181 或 2182 分 機 : 2 0	醫 學 院 (含 7 系 19 所)	醫學系、牙醫系、藥學系、醫學檢驗暨生物技術學系、護理學系、物理治療學系、職能治療學系、臨床醫學所、生理所、生化暨分子生物所、藥理所、病理所、微生物學研究所、解剖學暨細胞生物學研究所、毒理所、分醫所、免疫所、口腔生物科學研究所、臨床藥學研究所、法醫學研究所
	公 共 衛 生 學 院 (含 1 系 6 所)	公共衛生學系、職業醫學與工業衛生研究所、流行病所、醫管所、環衛所、衛管所、預防醫學所
	進 修 部	法律系、歷史系
連 玉 如 3366-2181 或 2182 分 機 : 1 2	社 會 科 學 院 (含 4 系 6 所)	政治系各組、經濟系、新聞研究所 社會系、社工系、國發所
	法 律 學 院 (含 1 系 2 所)	法律系各組、科技整合法律所

負 責 老 師	輔	導	學 院
郭 碧 雲 3366-2181 或 2182 分 機 : 1 8	生 物 資 源 暨 農 學 院 (含 12 系 14 所)		農藝系、生物環境系統工程系、農化系、森林系各組、農經系、動物科學系、園藝系、獸醫系、昆蟲系、生物產業機電工程系、農推系各組、植物病理與微生物系、食品科技研究所、生物科技研究所
潘 彬 彬 3366-2181 或 2182 分 機 : 2 1	管 理 學 院 (含 5 系 5 所)		工商管理系各組、會計系、財金系、國企系、資管系、商研所、企管碩士專班等
王 聯 慧 3366-2181 或 2182 分 機 : 1 9	文 學 院 (含 8 系 12 所)		中文系、外文系、歷史系、哲學系、人類系、圖書資訊系、日文系、戲劇系、藝術史研究所、語言學研究所、音樂學研究所、臺灣文學研究所
	進 修 部		中文系、外文系、企管系

臺灣大學 資源教室 各學院輔導老師聯絡表

負 責 老 師	連 絡 電 話	輔 導 學 院
朱 龍 祥	3366-3237	文學院、醫學院、公衛學院、法學院、進修推廣部大學部
朱 啟 丹	3366-3238	社會科學院、管理學院、電機資訊學院大學部
陳 嘉 桓	3366-3236	生物資源暨農學院、理學院、工學院、生命科學院大學部
吳 郁 芬	3366-3239	研究所碩、博士班

臺灣大學學生心理輔導中心 學院（含系、所）輔導活動申請須知

壹、緣起

學生心理輔導中心為加強各學院（系、所）之輔導，95 學年度起即由 7 位具有專業證照之專任心理師擔任各學院之輔導老師，以提供個別學生所需之諮商輔導協助。96 學年度起為協助各院系所師長促進學生的心理健康以及自我管理，更加強初級預防工作，以推廣校園心理衛生教育的服務，在此熱烈地邀請您為貴院、系、所學生們申請「學院輔導活動」，期望透過各種輔導活動，能與師生分享心理健康與自我照顧的方法。

貳、申請說明

一、活動內容：包括「主題式講座」及「心理衛生議題的交流和討論」或其他型式，主題可分為：

- (1)人際：如何與人有效溝通？人際衝突如何處理？
- (2)家庭：與父母、手足及家人的互動型態和溝通模式、個體獨立性與依附，家庭系統間衝突與矛盾。
- (3)壓力與情緒困擾：如何有效管理時間及因應任務？情緒困擾時如何辨識、因應和自處？
- (4)生涯：未來就業或升學的生涯計畫與安排？未來自我潛能得以發揮可能性？
- (5)學習問題：與學習相關的主題，包括學習困擾、讀書策略及讀書技巧、考期心態調適、考試焦慮等。
- (6)性別文化與情愛議題。

二、活動次數：各學院之輔導老師以每人每學期受理 2 場為原則，建請各院系所聯合舉辦。

三、受理時間：考量期中、期末為本中心個別諮商需求量較大之時段，輔導活動請於每學期開學後 1 個月內，並於活動時間前 1 個月即向本中心提出申請，惟試辦期 96 學年度第一學期延至 96 年 11 月 30 日前，並以申請時間之先後順序為準。

四、申請窗口：請各院系所教師、助教、教學助理或行政人員，協調由導師擔任窗口填送申請表（如附）與本中心綜合業務承辦窗口（分機：15）或逕洽各學院之輔導老師承辦。

五、經費庶務：相關經費委請各院系所自籌，若需外聘專家或講師本中心應妥善協助規劃。

六、宣傳方式：校園電子訊息發布、電子報、網站、公文公告、海報張貼等方式由各院與承辦輔導老師洽商。

參、聯絡人員

林智偉	王聯慧	段亞新	連玉如	陳一蓉	王彩鳳	郭碧雲	潘彬彬
綜合業務	文學院 進修部 (中文、外文系、企管系)	理學院 電機資訊學院	社會科學院 法律學院	醫學院 公衛學院 進修部 (法律系、歷史系)	工學院 生命科學院	生農學院	管理學院
分機：15	分機：19	分機：14	分機：12	分機：20	分機：25	分機：18	分機：21

註：學生心理輔導中心總機 3366-2181 或 3366-2182

肆、申請表

申請日期：____年 ____月 ____日

學院	學系（所）	申請人		聯絡方式
		_____ 老師		TEL：() _____ email：_____
活動型式	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 座談會 <input type="checkbox"/> 影展 <input type="checkbox"/> 其他	活動主題	<input type="checkbox"/> 生涯 <input type="checkbox"/> 人際 <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> 壓力與情緒困擾 <input type="checkbox"/> 學習問題 <input type="checkbox"/> 性別文化與情愛議題 <input type="checkbox"/> 其他 _____	
活動對象	_____學院 _____學系（所） _____學院 _____學系（所） 其他 _____			
活動時間	_____年 ____月 ____日 至 _____年 ____月 ____日 <input type="checkbox"/> 上午 ____時 ____分至 ____時 ____分 <input type="checkbox"/> 下午 ____時 ____分至 ____時 ____分			
活動地點				
擬邀請來賓	共 ____ 位；專長領域：_____			
備 註				

