

學務處各單位知識分享統計表

單位：學生活動中心管理組

季報時段： 99 年 10 月 至 99 年 12 月

項次	活動名稱	姓名	假別/補助	期間
1	推廣運動-瑜珈運動	張紹恩	公假/0	99年9月至12月
2	學務處「讓天賦自由」種子讀書小組	連健宏	公假/0	99年10月21日起至99年12月2日止
3	行政人員知性研習營	徐偉翰	公假/0	99年11月11日起至99年11月13日止
4	2010「秀美江南，最憶杭州」浙臺兩地大學生文化旅遊交流活動	廖孟駿	國外出差/ 國際交流費	99年10月7日起至99年10月12日止

註：請於每年一、四、七、十月第一週內提報學務處，各項活動請附上成果報告（A4 一張）。

學務處知識分享成果報告

單位	學生活動中心管理組	姓名	張紹恩
活動名稱	推廣運動-瑜珈運動		
假別/補助金額			
活動期間	99年9月至12月		
活動概述			
<p>為推廣運動健身，活動中心利用現有之設備及場地，在社團活動閒餘時間推動運動，以方便無法參與社團活動之同學及師生參與。希望以擴大供給面方式，便於師生參與運動，進而培養及提倡同學之運動風氣和習慣。</p>			
個人心得			
<p>本次參加瑜珈運動，因利用活動中心 213 室室內活動場地，活動不受天候影響，所以排定的課程均能依時上課；另外活動中心 213 室鋪設木地板，非常適宜練習瑜珈運動。</p> <p>由於老師教學認真，課程編排良好且難度適中，自參加以來，感到受益良多。瑜珈運動，不但使提升了心肺功能，身體的柔軟度也變得比較好，有助改善體質，對身體健康助益大，是非常適宜全校教職員工生長期練習的運動。</p>			

註：請用標楷體 12pt 字體繕打。於活動結束後兩週內交至各單位精實小組人員處彙辦。

學務處知識分享成果報告

單位	學生活動中心	姓名	連健宏
活動名稱	學務處「讓天賦自由」種子讀書小組		
假別/補助金額	公假/0		
活動期間	99年10月21日起至99年12月2日止		
活動概述			
<p>一開始由一篇龍應台的文章「目送」，以實際演練的方式開始帶領我們，以想像力創造畫面，進而投射到我們生活上的經驗，讓我們能從互相分享自身的經驗的過程中，有所收穫。讓天賦自由一書，透過許許多多名人的小故事，傳達許多重要的觀念，包括忘我的境界、誰都能飛、幸運來自你的態度、人生永遠不嫌遲…等等。</p>			
個人心得			
<p>在與一起參加讀書會的同仁，互相分享的過程中，從教育的理念，人生經驗的分享，到彼此的討論，類似經驗的認同感，這是一段十分難忘的經驗。對於回顧自己的人生規劃，做出檢討修正，也有一些正面的幫助。</p>			

註：請用標楷體 12pt 字體繕打。於活動結束後兩週內交至各單位精實小組人員處彙辦。

學務處知識分享成果報告

單位	學生活動中心管理組	姓名	徐偉翰
活動名稱	行政人員知性研習營		
假別/補助金額	公假/0 元		
活動期間	99 年 11 月 11 日起至 99 年 11 月 13 日止		
活動概述			
為提昇 99 年度教育訓練之成效，期藉安排知性參訪活動之探索系列課程的學習方式，帶領同仁在本校溪頭自然教育園區環境的洗禮中，領受永續經營精神、增進公務人員核心價值(廉正、專業、效能、關懷)理念、啟迪心靈與吸收新知觀念，以提昇行政績效。			
個人心得			
為了加強公務人員溝通與宣導能力、執行力、應變力，課程設計透過體驗學習方式，提供同仁新的思維方式，增加工作動力；覺察團隊中自我角色與職務角色的衝突，從活動中學會團隊合作、問題解決，共同完成任務的成就。			

註：請用標楷體 12pt 字體繕打。於活動結束後兩週內交至各單位精實小組人員處彙辦。

學務處知識分享成果報告

單位	學生活動中心	姓名	廖孟駿
活動名稱	2010「秀美江南，最憶杭州」 浙臺兩地大學生文化旅遊交流活動		
假別/補助金額	國外出差/國際交流費		
活動期間	99年10月7日起至99年10月12日止		
活動概述			
<p>99年6月間浙江省呂祖善省長一行人參訪南投縣等地，參訪本校為其中行程之一，由李校長、馮學務長及本校學生等負責接待，本校教學績效卓越、開放學風及學生之活潑創意特質令呂省長一行人印象深刻，並邀請本校師生回訪，促成本次兩岸文化體驗之旅。</p> <p>臺灣大學由陳副校長泰然領隊，率本處僑陸組周主任漢東、住宿組李俊弘組員、活動中心廖孟駿辦事員、僑陸組范姜惠鈴幹事及本校學生：碩一生2位、碩二生2位、大二生11位、大三生7位、大四生2位，合計29位師生共同至浙江交流訪問。</p> <p>活動為期六天，行程由浙大師生安排、接待，除了遊覽當地名勝美景、品嚐杭幫菜等多種美食，六天當中更深入接觸浙大師生及浙大校園生活，建立雙方了解和友誼，透過戲曲、文化和藝術等多方面交流，為這次交流活動增添更多色彩。</p>			
個人心得			
<p>由於先前的因緣際會，協辦了浙江省來臺訪問事宜，因而有機會參與了這次回訪行程。抱著期待的心情，帶著一群同樣充滿疑問、好奇的同學，首次踏上了這塊土地。以往這裡是歷史地理課本上那必須記誦的地名；電視政經新聞中不得不關心的議題。關於大陸的二手訊息每日又每日的出現在生活中，在腦海中對他形成了一份看似熟悉卻又陌生的想像，讓人迫不及待的想親眼見識這地方。從一下機開始就不禁張大眼四處張望，在心中不斷將所見所聞與臺灣暗做比較。寬廣又現代化的航空站、規劃有致的道路與植栽、車水馬龍熙熙攘攘的商業街道，要不是路標上陌生的城市與字體、與城市中濃郁到不近真實的桂花暗香，真的讓人一時還有置身於臺灣的錯覺。</p> <p>先前在父輩的口中就不斷聽聞這裡一日千里的改變，親身到訪後亦發現一切都超乎自己原來的預想。甫入浙大紫金港校區，接待同學熱情的招呼打破了彼此初次見面的藩籬，浙大在生活上無微不至的細心安排，讓人有感先前的招待相對之下似乎顯得有所不足。從一路上的專車接送、老師學生的全程陪伴、生活食宿安排、文化活動的規劃，到電話卡、網路卡、雨具…等生活小細節的準備，都讓人感覺得到相當的窩心與感動。各式新穎的校舍建築錯落於水</p>			

岸垂柳之中，遊於校園之間，雖只粗淺的接觸到生活與硬體建築的設施，但亦可以感覺出這裡對大學教學環境的積極投注。這些也讓人不禁心生警惕，當別人這麼努力在準備迎頭趕上時，臺大本身也應要繼續加緊追求卓越的腳步。

而在江南文化的體驗行程之中：先在紹興參觀了魯迅故居，欣賞清末民初的江南建築與生活環境以及近代文人的典型；又到蘭亭領略曲水流觴的文人雅風，試圖沾染集序行帖中的一絲飄逸；而在良渚博物館除了對中國史前文化有多一分的瞭解外，也看到了大陸現今對文物保存與推廣的用心；浙江小百花劇團藏書之家的演出則讓人驚豔萬分，原以為是爺爺奶奶一輩才會感興趣的越劇，在藉由現代舞台效果輔助演繹之後，傳統戲曲也能讓我輩深陷劇情而備受感動；徜徉在西湖煙雨濛濛的浪漫景致之下，沿途景畫常讓人陷入讚嘆之中而不自己，初秋漫天落下的桂花雨更讓同學們感動到尖聲不斷；而印象西湖表演則以浙江傳統故事為底，配以磅礴的氣勢與各式表演創意展現出新式的藝術風格，又為西湖再多添一分屬於新時代的美感。全程的文化體驗可謂包羅萬象，從飲食人文、劇曲書畫、歷史文物到風光景致，深深的豐富了此行眾人的文化涵養。

此行除了對浙江的文化、發展現況有了新一層的瞭解外，這次更大的收穫則是對臺大學生的更進一步認識。以往行政業務上與學生的相處大都是點與點上的短暫接觸，而這次透過數日全程密集的相處，讓我對他們在課業以外的表現有了更多的瞭解。不論是在行前用極有限時間所排練出來的表演項目，或者是最後的學習結果的呈現，都讓人在在驚嘆他們的效率、創造性與呈現水準。雖然私下有時過於直率，還少了點穩重與成熟，但在必要時刻還是能表現出得體的一面，是令人驕傲的一群學生。

六天之中，太多太多的新奇事情不斷的衝擊著我們的觀念與想法。看似接近的事物在細節上卻存在著兩地文化的差異，急速的發展中似乎也潛藏著與表象不同的衝突感，有股微妙的不平衡狀態，一切都還有待我們之後去做更進一步的瞭解。而私下探詢學生的想法發現，現在大陸已經是同學將來發展的考慮選項之一，許多人心中都潛藏著往大陸發展之意，透過這次行程彼此都有了多一份的瞭解與情誼的建立，未來這都將會是此次參與活動兩岸學生的豐富資產以及新機會的起點。

註：請用標楷體 12pt 字體繕打。於活動結束後兩週內交至各單位精實小組人員處彙辦。